

# Skoledagsrytme Justvik skole fra og med august 2024

UKEDAG	Mandag	Tirsdag		Onsdag	Torsdag		Fredag
	1.-7. trinn	1.-4. trinn	5.-7. trinn	1.-7. trinn	1.-4. trinn	5.-7. trinn	1.-7. trinn
STARTTID				0830			
SLUTTID	1330	1330	1415	1300	1300	1415	1330

## 1.-4.trinn

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0830-1000	Økt 1	Økt 1	Økt 1	Økt 1	Økt 1
1000-1015	Friminutt	Friminutt	Friminutt	Friminutt	Friminutt
1015-1115	Økt 2	Økt 2	Økt 2	Økt 2	Økt 2
1115-1200	Spising og langfriminutt	Spising og langfriminutt	Spising og langfriminutt	Spising og langfriminutt	Spising og langfriminutt
1200-1300	Økt 3	Økt 3	Økt 3	Økt 3	Økt 3
1300-1330					

## 5.-7.trinn

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0830-1000	Økt 1	Økt 1	Økt 1	Økt 1	Økt 1
1000-1015	Friminutt	Friminutt	Friminutt	Friminutt	Friminutt
1015-1115	Økt 2	Økt 2	Økt 2	Økt 2	Økt 2
1115-1200	Spising og langfriminutt	Spising og langfriminutt	Spising og langfriminutt	Spising og langfriminutt	Spising og langfriminutt
1200-1300	Økt 3 til 1330	Økt 3	Økt 3	Økt 3	Økt 3 til 1330
1300-1315		Fys.ak		Fys.ak	
1315-1415		Økt 4		Økt 4	